

民政事務局常任秘書長出席「家庭健康月2008」開幕儀式致辭全文（只有中文）

以下為民政事務局常任秘書長尤曾家麗今日（四月二十六日）出席「家庭健康月2008」開幕儀式的致辭全文：（只有中文）

林主席、梁醫生、各位嘉賓、各位朋友：

我很高興今天獲邀出席由香港婦協主辦的「家庭健康月2008」活動。

強健的體魄實在是發展社會及建築和諧家庭的重要原素，因此大眾對健康議題尤其關注。

本港不少的團體和機構，更恒常舉辦相關活動，使健康的「種子」得以廣泛傳播，並植入市民心中，實在功不可沒，而香港婦協就是其中的表表者。

香港婦協在林主席的領導之下，成功團結了各界婦女的力量，在多項關於社會及婦女的重要議題上，都起了帶頭的作用；例如去年所舉辦的「和諧家庭選拔比賽」，都非常有創意及成功。

家庭和諧與健康生活息息相關。行政長官於施政報告中已指出家庭和諧的重要性。家庭議會更建議將家庭定為建構社會的基本單元，藉此推廣健康家庭生活及家庭的基本價值：包括愛與關懷、責任與尊重、溝通與和諧。這三項家庭生活的基本元素與個人及家庭的健康有著相輔相成的關係。

由婦協在2002年開始舉辦的「家庭健康月」更是饒具意義，每年均以不同的、緊貼民生的健康議題吸引各界市民參加，由男女疾病防治、青少年情緒病、長者心理健康以及專業的穴位治療、防癌新知等，都為香港市民帶來廣泛的健康資訊。而今次的講座更涵蓋中藥食療及環境保護等，令市民大眾獲益良多。

我深信藉著這一系列的講座，可以加強香港市民了解到身心健康、和諧相處及環保生活的重要性；更期盼香港婦協及各合辦機構，能為香港市民的健康，繼續努力。

在此祝大家家庭生活愉快，人人心靈健康。謝謝！

完

二〇〇八年四月二十六日（星期六）